

---

# SESIÓN OLÍMPICA NAVIDEÑA 24/25

faltan 4 días



Departamento de Ed. Física

---



# SESIÓN OLÍMPICA NAVIDEÑA

faltan **4** días

20/12/24

El **departamento de Ed. Física** de nuestro instituto está preparando un cierre de trimestre por todo lo alto, a través de una actividad **DIVERTIDA - DIFERENTE - ACTIVA - SALUDABLE.**

Queremos compartir con tod@s la info sobre la actividad para buscar el mayor éxito posible.





# ¿En qué consiste?

## → CARRERA DE RELEVOS (2º E.S.O.)

Competición => Se desarrolla a 2ª-3ª hora.

Sólo para l@s que estén inscrit@s en la actividad.

## → CARRERA "SAN SILVESTRE" (Todo el alumnado - profesorado)

Se desarrolla tras el recreo.

Sólo para l@s que estén inscrit@s en la actividad.



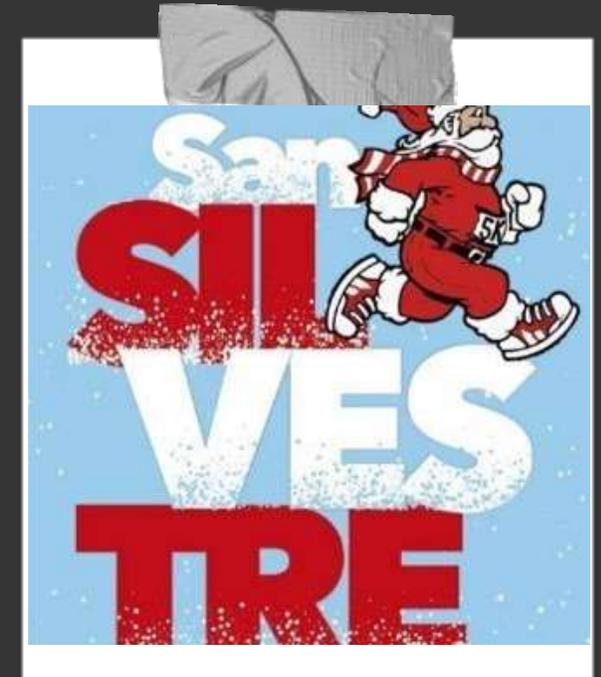
faltan 4 días



# ¿Qué es eso de **CARRERA DE SAN SILVESTRE?**

Es una prueba deportiva en la que l@s participantes deberán traer algún gorro de Papá o Mamá Noel, una diadema de reno, una guirnalda en la muñeca o en el cuello....

**¡¡HAY QUE DARLE ALGO DE COLOR A LA ACTIVIDAD!!**





faltan 4 días



Pero... a mi eso de correr... no me emociona.

¿Es mucha distancia?



Tranqui.... Ahora te lo aclaramos.

Hay dos modalidades para poder participar:

### CARRERA POPULAR

11:45 h

- => 1 vuelta al circuito.
- => 500 metros.
- => Puedes venir caminando, cantando, bailando... participando de la fiesta navideña.

### CARRERA COMPETICIÓN

- => Destinada a aquellas personas que buscan emociones fuertes...

faltan 4 días



## ¿POR DÓNDE SE CORRE?

El circuito transcurre por las instalaciones deportivas de nuestro centro, por la calle Fuente M<sup>a</sup> Gil... incluso por el aparcamiento del centro.



faltan  
4 días



Ese día (20/12) **no se podrá hacer uso del aparcamiento de profesor@s.**

Ruego lo tengáis en cuenta.

DISCULPAD LAS MOLESTIAS

# CATEGORIAS Y HORARIOS

## Estimados

**1º CARRERA POPULAR.** (11:45 - 12:00)

Participación masiva (todas las edades y género)

1 Vuelta al circuito. Distancia: 500 m.

**2º. CARRERA COMPETITIVA:**

HORARIO	NIVEL	DISTANCIA	
12:00 - 12:20 h	1º E.S.O.	2 Km (4 vueltas al circuito)	
12:20 - 12:30		Entrega premio + fotos	
12:35 - 13:00	2º-3º E.S.O.	2 Km (4 vueltas al circuito)	
13:00 - 13:10		Entrega premio + fotos	
13:10 - 13:30	<b>Animación - Baile</b>		
13:35 - 14:10	4º ESO - Bach CC.FF. Profesorado	Carrera LARGA	4 km (8 vueltas al circuito)
14:15	Fotos del podium (3 primeros clasificad@s) y Entrega de premio (1º puesto)		
14:30 Recogida de material y despedida			

IES MAR DE ALBORÁN



faltan  
**4** días





# TE ANIMAS

faltan 4 días

NOS ENCANTARÍA CONTAR CON EL PROFESORADO... DANDO EJEMPLO, COMPARTIENDO, DISFRUTANDO...

SERÍA UN LUJO QUE PARTICIPASES...

SÓLO TIENES QUE ENVIARME UN CORREO A... [mgonrod333@maralboran.es](mailto:mgonrod333@maralboran.es) INDICANDO:

1. TU NOMBRE
2. DEPARTAMENTO
3. LA MODALIDAD DE PARTICIPACIÓN:  
=> Sólo popular...  
=> Popular y competición.

PLAZO MÁXIMO: MIÉRCOLES 18 DIC.



# Estas son algunas cifras del curso pasado...

ATLETAS DE 2º ESO  
APUNTAD@S PARA  
LA COMPETICIÓN DE  
VALLAS...

40 chicas  
30 chicos...

ATLETAS  
APUNTAD@S A LA  
CARRERA POPULAR

**330**

ATLETAS  
APUNTAD@S EN LA  
CARRERA DE  
COMPETICIÓN...

40 CHICAS  
70 CHICOS