

IES MAR ALBORÁN.ESTEPONA

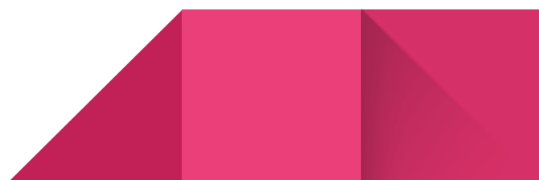
RAFA NADAL APOYA LA FOTOPROTECCIÓN



La piel tiene memoria

Según Nadal: "Sé que llego tarde en cuanto al daño solar que puede tener mi piel después de no haber podido tener unos buenos hábitos de protección, pero creo que nunca es tarde para hacer las cosas mejor".

El cáncer de piel es uno de los más comunes y que más aumenta en la población, tanto en hombres como en mujeres, y cada vez más jóvenes. Que Rafa Nadal confiese que hacía las cosas mal, que sólo con crema una vez no bastaba y que tal vez llegue tarde a cuidarse como debe, es un ejemplo de lo que queda por hacer ante la protección solar y su impacto en la población. Su mensaje, sin duda llega a todos.





Rotunda y clara el testimonio de nuestro mejor deportista español de todos los tiempos; no somos conscientes del daño irreparable que podemos tener al hacer frente a una exposición excesiva del sol.



Desde la Campaña de Fotoprotección del IES Mar de Alborán de Estepona, apoyamos a nuestro gran deportista, y animamos a todo nuestro alumnado a tomar consciencia de las recomendaciones que desde nuestro centro (Departamento de Educación Física), se están llevando a cabo, con especial atención durante los meses de abril, mayo y junio durante el curso escolar, y extensible a todo el verano y septiembre.

El cáncer de piel es un problema de salud de gran magnitud, y niños/as y adolescentes conforman uno de los grupos que corren más riesgo, ya que tan sólo

una quemadura solar en la infancia duplica las probabilidades de padecer cáncer de piel en la vida adulta. La adquisición de hábitos saludables de fotoprotección desde la infancia es, por tanto, un objetivo clave para la prevención del cáncer de piel. En este sentido, padres, madres, educadores, pediatras, etc juegan un papel esencial para transmitir valores y pautas de conductas que permitan a los niños disfrutar del sol sin riesgos para su salud.

Noticia:

https://as.com/deporteyvida/2019/05/22/portada/1558547086_505601.html